

完美修護必須由『底層』做起

皮脂累積在毛囊內所造成的油脂淤積，容易沾粘空氣中的各種污垢。加上清潔觀念的錯誤，長期便出現敏感不適、腫、癢等敏感現象。伴隨季節春夏潮濕悶熱，秋冬寒冷乾燥，頭皮需要適應不同的變化，導致承受力降低，失去平衡。

專家建議平時就應做好居家護理，在季節交替之際加強穩定與平衡。而選擇能夠真正滲透吸收至頭皮底層的天然植物性產品便成為重要的功課之一。經過實驗證明，維他命B的衍生物（Panthenol）、氨基酸（Amino-acid）、亞麻仁油酸（Linoleic Acid）、天然植物精油（Essential Oil）等，這些成分能夠滲入髮幹，甚至是毛囊，補充皮質層因破壞而損失的涵水功能，進而使頭髮恢復光澤。

內服外用效果加倍

頭皮屬表皮皮膚，如果季節交替身體出現搔癢過敏反應，那麼可想而知，覆蓋在密密麻麻頭髮下的頭皮，要面對的又該是怎麼樣的複雜問題？有鑒於此，富麗佳行銷經理兼芳療師楊雅婷建議，不妨每週1~2次以適量的荷荷芭油或甜杏仁油，加入2~3滴迷迭香、薰衣草等精油，均勻按摩塗抹頭皮後以熱毛巾包裹頭部，待一小時後沖洗乾淨，再進行洗髮程序。

如果有時間，也建議您定期以少量純天然精油配方的護理油，搭配刮痧棒進行頭皮刮痧及頭皮按摩，或以含有天然高嶺土、綠藻泥的精油配方進行頭皮芳香SPA敷泥，除了可以達到促進皮脂健康外，還能讓身心紓壓放鬆，這些簡單隨手能做的保養可都比半年才上一次美容院花大錢管用。

速記採購要點

市售許多強力去屑洗髮精，容易過度刺激頭皮，長期使用並無法有效改善頭皮問題，選擇純天然精油配方的頭皮護理用品才能有效促進皮脂腺的健康，可幫助皮脂腺保水，髮絲健康亮澤！

◆乾性、細軟、受損的髮質可選擇含有佛手柑、伊蘭、檀香、薰衣草等天然精油配方之洗髮精，可促進髮根之彈性健康改善鬆垮現象。

◆油性、頭皮屑之髮質可選擇含有薰衣草、迷迭香、茶樹、胡椒薄荷等天然精油配方之洗髮精，可有效清潔抗菌，促進毛囊角質層代謝正常，並使髮質亮澤健康！

◆認明可信賴的環保、有機標章。

◆多看多詢問多比較。有疑問多多請教銷售人員，問的越清楚越有保障。

最後，希望您與您的頭皮平安，無憂於慮。



精油洗髮指南

天然精油洗髮精應加強頭皮的按摩清洗，以指腹劃圓方式按摩揉洗，使精油的分子有效進入皮脂腺進行修護，並持續五分鐘以上後。如此每週2~3次常保頭皮健康、動人亮麗的髮絲了！

01.AROMASE 頭皮控油調理水 150ML 活化頭皮機能，恢復組織健康。 02.萊法那/亞仕德蘭冰其部 75ML 含薄荷精油與紫苑草，舒緩發炎與發展現象。
03.AROMASE/草本養髮精華液 100ml 改善毛髮新陳代謝，讓頭髮強壯不易斷裂。 04.綺色佳/木海拉潤澤精華 10ML 為頭皮帶入大量醣類、礦物鹽與氨基酸，可保濕抗老。 05.Florame/閃閃護髮油 150ML 活化調理頭皮、滋潤保護秀髮。 06.HELAN自然映象/荷荷芭活髮精華液 10ML X 12瓶 從髮根注入營養，讓脆弱、斷裂頭髮恢復活力與光采並呈現豐厚感。